



CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI

SPORT COL DISCO

2020-2021



DESTINATARI

A fronte delle difficoltà attuali causate dall'emergenza COVID il CUS Bologna ha pensato di presentare un corso di aggiornamento su attività multidisciplinari con l'attrezzo disco per fornire ai docenti spunti per lo svolgimento di lezioni nel rispetto delle normative vigenti.

Il corso di aggiornamento è rivolto a tutti i Docenti delle Scuole Secondarie di 1° e 2°.

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendere differenti modalità d'uso dell'attrezzo frisbee
2. Proporre attività che coinvolgano gli studenti nel rispetto del distanziamento fisico
3. Imparare nuove progressioni didattiche da utilizzare durante l'anno scolastico realizzabili con il frisbee
4. Proporre una formazione divertente e coinvolgente per i docenti mantenendo vivo il rapporto di collaborazione con l'Ufficio Scolastico in continuità con gli anni passati

NOTA BENE

Gli istruttori del CUS Bologna hanno effettuato il test **sierologico** e **ciclicamente svolgono controlli sul loro stato di salute**. Sono inoltre formati per svolgere l'attività in sicurezza nel rispetto delle **normative scolastiche di prevenzione e distanziamento vigenti**.

Durante il corso si seguiranno le linee guida dell'attuale DPCM seguendo indicazioni del CTS (Comitato Tecnico Scientifico): il materiale utilizzato per il corso verrà sanificato prima, durante e dopo l'attività. Tutte le attività proposte potranno essere svolte in sicurezza indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento.

PROGRAMMA

UNITÀ DIDATTICA 1

- Una seduta di teoria **WEBINAIR** di 1 h, che si terrà mercoledì 12 maggio dalle 17.00 alle 18.00

Teoria degli sport col disco rivolto alle scuole Secondarie di 1° Grado.

- Una seduta di teoria **WEBINAIR** di 1 h, che si terrà giovedì 13 maggio dalle 17.00 alle 18.00

Teoria degli sport col disco rivolto alle scuole Secondarie di 2° Grado.

UNITÀ DIDATTICA 2 - settembre/ottobre

- Un pomeriggio di **PRATICA** infrasettimanale dalle 14.30 alle 17.00 per i professori delle Secondarie di 1° Grado
- Un pomeriggio di **PRATICA** infrasettimanale dalle 14.30 alle 17.00 per i professori delle Secondarie di 2° Grado

Presso la palestra dell'impianto sportivo Terrapieno, in via del Carpentiere 44, Bologna.

Attività pratica che prevede l'approccio a diverse Discipline col Disco, tra cui **Freestyle e Double Disc Court** (DDC). All'interno delle attività della giornata verrà proposto anche un laboratorio di **Gender Equity** legato allo sport, progetto inseribile nelle unità didattiche dell'Educazione Civica.

N.B.: si utilizzerà la data di riserva nel caso in cui i DPCM non permettano lo svolgimento dei corsi formazione docenti.

UNITÀ DIDATTICA 3 - settembre/ottobre

- Un pomeriggio di **PRATICA** infrasettimanale (possibile recupero in caso di maltempo) dalle 14.30 alle 17.00 per i professori delle Secondarie di 1° Grado
- Un pomeriggio di **PRATICA** infrasettimanale (possibile recupero in caso di maltempo) dalle 14.30 alle 17.00 per i professori delle Secondarie di 2° Grado

I pomeriggi si svolgeranno presso il Parco della Chiusa, il luogo di incontro è via dei Bregoli 3, Casalecchio di Reno, presso l'entrata di Parco Talon della Chiesa di San Martino.

Attività pratica di **Disc Golf Scolastico** insieme agli istruttori del CUS Bologna, che guideranno i docenti nel percorso.

P.s. Le date della pratica verranno definite con l'inizio del nuovo anno scolastico.

VESTIARIO

Si consiglia un vestiario comodo e si sottolinea che l'attività si può svolgere indossando la mascherina perché prevede uno sforzo fisico paragonabile a una passeggiata. La prima giornata di pratica sarà outdoor mentre la seconda sarà indoor.

CONTATTI

Mail per convenzioni: cusb.scuole@unibo.it

Il CUS BOLOGNA mette a disposizione i propri impianti sportivi, il materiale e la professionalità dei propri istruttori.

