



Corso di Formazione

“IL DODGEBALL”

Dal gioco all’attività sportiva



La formazione si svolgerà in due incontri presso la Struttura Oragiobat di Castenaso sita in via Guglielmo Marconi, angolo via XXI Ottobre 1944, dalle ore 15,00 alle ore 17,00.
Gli incontri prevedono una parte teorica in aula ed una pratica in palestra.

OBIETTIVO DEL CORSO

Il progetto mira a far conoscere il gioco del Dodgeball all’interno delle scuole primarie e secondarie di 1° grado, attraverso l’esperienza pratica, la consapevolezza della tecnica e della tattica del gioco.

PROGRAMMA

Lunedì 24/11/2025 dalle ore 15 alle ore 17 - 1° STEP (2h)

- Etimologia e natura del gioco: dalla palla avvelenata al Dodgeball.
- La nascita del gioco in Italia, il regolamento, le specialità (Cloth e Foam).
- Dall’ente di promozione sportiva alla FIGEST. Le federazioni: europea EDF e mondiale WDBF.
- Struttura del gioco (suddivisione per categorie e per specialità).
- Teoria, tecnica e didattica dei fondamentali di gioco: SCHIVATA, TIRO, PRESA (Catch), BLOCCATA (Block).

◦ Mercoledì 10/12/2025 dalle ore 15 alle ore 17 - 2° STEP (2 h)

- Teoria Tecnica e Didattica della tattica di gioco.
- Aspetti psicopedagogici.
- Materiale tecnico e formativo del corso.
- Regolamento tecnico del gioco del DODGEBALL.