

# CORSO DI AGGIORNAMENTO

## DOCENTI SCUOLA SECONDARIA I E II GRADO

### 2025-2026

## HOCKEY

### DESTINATARI

Il CUS Bologna ha pensato di presentare per questo anno scolastico due corsi di aggiornamento dedicati ai docenti della Scuola Secondaria di 1° e 2° grado.

il primo corso di aggiornamento sarà incentrato sull'attività di HOCKEY, mentre il secondo sarà dedicato alla disciplina della DIFESA PERSONALE;

il corso di **HOCKEY** si svolgerà il giorno giovedì **16 ottobre 2025** dalle 15.00 alle 17.00

- presso impianto sportivo Terrapieno - Campo Sintetico  
ingresso lato PalaCus

### OBIETTIVI E FINALITÀ – HOCKEY

- **Teoria e Regole di Gioco:** Lezioni introduttive sulle **regole fondamentali dell'hockey**, impostazione tattica e gestione del gioco.
- **Tecniche di Base:** Esercitazioni pratiche su conduzione, passaggio, tiro e situazioni di gioco.

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- **15.00** – Accoglienza
- **15.10** – Inizio attività
- **17.00** – Saluti finali

\*\*\* *Si consiglia un vestiario comodo, scarpe ginniche e una borraccia.*

### CONTATTI

Mail: [cusb.scuole@unibo.it](mailto:cusb.scuole@unibo.it)