



PROGRAMMA PER CORSO AGGIORNAMENTO DI INSEGNANTI DI SCIENZE MOTORIE

Giovedì 10/10/2024 Arrampicata sportiva: definizione e ambiti. Schema motorio per arrampicare. Esercizi propedeutici.

Venerdì 11/10/2024 Manovre basi di sicurezza. Basi tecniche.

Lunedì 14/10/2024 Manovre di sicurezza. Arrampicata diretta e in opposizione.

Giovedì 17/10/2024 Manovre di sicurezza. Impostazione tecnica di arrampicata in strapiombo.

Venerdì 18/10/2024 Arrampicata e disabilità

Dalle ore 14,30 alle ore 16 presso la palestra **dell'istituto Sabin di Bologna**

BOLOGNA 01/10/2024

Presidente regionale FASI
ALDO REGGI