

## CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI MULTISPORT PER LA SECONDARIA 2023-2024

### DESTINATARI

Il CUS Bologna ha pensato di presentare un corso di aggiornamento dedicato alla Scuola Secondaria di 1° e 2° grado incentrato sull'attività di MULTISPORT organizzato su due giornate dalle 14,30 alle 17,30:

- Martedì 17 ottobre, impianto sportivo Terrapieno;

- Giovedì 26 ottobre, impianto sportivo Terrapieno;

ATTENZIONE: l'ingresso via del Carpentiere 27.

### OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendere progressione didattiche di Hockey su prato, Flying Disc e Difesa Personale.
2. Gestire i conflitti e apprendere il Rispetto dell'Avversario grazie all'autoarbitraggio.
3. Apprendere i fondamentali di tecnica di base di ciascuna disciplina sportiva con proposte di esercizi per l'apprendimento.
4. Apprendere i fondamentali del gioco e della tattica con applicazioni e dimostrazioni pratiche sul campo.

### PROGRAMMA delle due giornate Multisport

14.30 ACCOGLIENZA.

14.45 SPORT: HOCKEY, DIFESA PERSONALE, FLYING DISC.

15.50 Termine primo turno, i docenti ruotano e cambiano attività sportiva.

16.00 SPORT: HOCKEY, DIFESA PERSONALE, FLYING DISC. Inizio secondo turno.

17.00 Saluti finali.

### SVOLGIMENTO

Si consiglia un vestiario comodo, scarpe ginniche e una borraccia.

### CONTATTI

Mail per iscrizioni: [cusb.scuole@unibo.it](mailto:cusb.scuole@unibo.it)