



LABORATORIO DISC GOLF SCOLASTICO 2023



DESTINATARI

Il laboratorio di disc golf scolastico organizzato dal CUS Bologna ASD si rivolge alle classi delle Scuole Secondarie di 1° e 2° di Bologna e provincia.

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendere differenti modalità d'uso dell'attrezzo frisbee.
2. Proporre un'attività che coinvolga gli studenti.
3. Conoscere il territorio vicino alla propria scuola.

COS'È IL DISC GOLF SCOLASTICO?

Il Disc Golf è una vera e propria disciplina che vede tornei di livello internazionale e sponsorizzazioni da capogiro. A livello scolastico risulta essere un'attività molto inclusiva da praticare all'aria aperta nel giardino della Scuola o nei parchi della città.

Nel gioco vince il giocatore che impiega meno lanci per completare le buche del percorso e l'unica regola è che ogni lancio successivo deve essere effettuato con il piede perno sul punto nel quale si è fermato il disco nel lancio precedente.

Ogni percorso descritto sulla mappa si conclude con il toccare l'oggetto che si è determinato come buca (ad es. un palo, un albero, un elemento architettonico particolare ecc.) che potrà essere segnalato da un nastro bianco e rosso.

Ad ogni percorso corrisponde un PAR, ossia un numero di lanci adeguato a completarlo.

Se il giocatore impiega meno lanci rispetto al PAR, alla fine di ogni buca si assegnerà un punteggio in negativo, se invece ce ne metterà di più si assegnerà un punteggio in positivo.

Alla fine di ogni buca si aggiungono i punti e si aggiorna la "classifica lanciatori", determinando chi ci ha messo meno lanci e chi di più.

Nella buca successiva sarà sempre il primo in classifica a iniziare il nuovo percorso lanciando dalla posizione segnata sulla mappa che descrive la partenza della nuova buca, inoltre nei turni di lancio successivi al lancio iniziale, sarà sempre il concorrente più lontano dalla buca a lanciare per primo, per far sì che tutti i giocatori avanzino uniformemente senza lasciare indietro nessuno.

Nella mappa possono essere segnate delle "Mandatory" (punti di passaggio obbligatori) e delle penalità che vanno ad aggiungere un "+1" al PAR ogni volta che il disco si ferma sul punto vietato.

Il gioco del Disc golf contiene al suo interno valenze educative di correttezza e di integrazione ed è l'ideale per qualsiasi categoria o genere, inoltre può essere giocato anche da persone con disabilità motorie e cognitive, le quali possono essere abbinate ad un compagno di squadra nel completamento del percorso.

PROGRAMMA

Le classi, che possono **prenotarsi in uno slot orario** tra quelli elencati di seguito, dovranno **dividersi in due sottogruppi**. Ogni gruppo sarà seguito da un istruttore che spiegherà il percorso ed aiuterà studenti e studentesse nell'applicazione delle regole e nel conteggio dei punti.

SUPERIORI DI 1° E 2° GRADO			
TALON, PARCO DELLA CHIUSA	GIARDINI MARGHERITA	VILLA ANGELETTI	LUNETTA GAMBERINI
Lunedì 21 novembre	Martedì 22 novembre	Mercoledì 23 novembre	Giovedì 24 novembre
8.30-11:00 2 classi	8.30-11:00 2 classi	8.30-11:00 1 classe	8.30-11:00 1 classe
11.00-13.30 2 classi	11.00-13.30 2 classi	11.00-13.30 1 classe	11.00-13.30 1 classe

SUPERIORI DI 1° E 2° GRADO			
TALON, PARCO DELLA CHIUSA	GIARDINI MARGHERITA	VILLA ANGELETTI	LUNETTA GAMBERINI
Lunedì 20 marzo	Martedì 21 marzo	Mercoledì 22 marzo	Giovedì 23 marzo
8.30-11:00 2 classi	8.30-11:00 2 classi	8.30-11:00 1 classe	8.30-11:00 1 classe
11.00-13.30 2 classi	11.00-13.30 2 classi	11.00-13.30 1 classe	11.00-13.30 1 classe

PUNTI DI RITROVO

Talon, Parco della Chiusa

Ingresso da Via dei Bregoli, 2, Casalecchio di Reno davanti alla Chiesa di San Martino

Giardini Margherita

Ritrovo nel pratone centrale, sotto al campo da basket

Villa Angeletti

Ingresso da Via de' Carracci, 65, Bologna

Lunetta Gamberini

Ingresso da Via degli Orti, 60, Bologna BO

VESTIARIO E MATERIALE

Si consiglia un vestiario comodo e si sottolinea che l'attività si può svolgere indossando la mascherina perché prevede uno sforzo fisico paragonabile a una passeggiata. Inoltre, si suggerisce di non portare zaini o altro che possa limitare i movimenti per godere di una migliore esperienza.

I dischi per il laboratorio verranno forniti dal CUS Bologna.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al laboratorio bisognerà compilare il modulo allegato ed inviarlo alle seguenti mail:

cusb.scuole@unibo.it

edfisica.bologna@istruzione.gov.it

entro giovedì 18 novembre 2022.