



VIRTUS ATLETICA



L'ATLETICA AL CAMPO SCUOLA

LABORATORIO DIDATTICO DI SPORT APPLICATO

La SEF Virtus ASD e la Francesco Francia ASD riorganizzano il Laboratorio didattico di Atletica Leggera al Campo Scuola Baumann destinato agli studenti delle classi delle istituzioni scolastiche di I grado di Bologna e provincia.

Questa edizione viene proposta in seguito all'esito positivo dei laboratori svoltisi nel precedente anno scolastico e date le numerose richieste da parte degli insegnanti.

Gli alunni delle classi aderenti, guidati dagli studenti del Liceo Sportivo Sabin, saranno sottoposti a test di efficienza motoria utili per una valutazione della classe per i Campionati Studenteschi. I risultati verranno raccolti e restituiti agli insegnanti, che a loro volta, nelle proprie sedi potranno riproporli alle altre classi e avere così dati di comparazione.

La partecipazione al laboratorio è rivolta all'intera classe che aderirà all'iniziativa attraverso un modulo di iscrizione.

Il programma del laboratorio prevede:

- Velocità 30 m con fotocellule
- Salto in lungo con battuta libera
- Lancio del vortex
- 800 m

Tutti i test saranno preceduti da un riscaldamento specifico e termineranno con un defaticamento, guidati dagli studenti del Liceo Sportivo.

Tutti i test sono di facile applicazione e non è necessaria una preparazione specifica.

Durante il laboratorio sarà prevista anche un'attività di approccio al salto con l'asta.

Verranno organizzate le rotazioni di lavoro per gruppo classe.

Tutte le attività saranno adattate ad eventuali presenze di alunni con Bisogni Educativi Speciali, nell'ottica della partecipazione di tutti e dell'inclusione.

I laboratori si svolgeranno al Campo Scuola Baumann in via Bertini, 9 – Bologna nelle seguenti date:

- Martedì 18 ottobre 2022
- Giovedì 20 ottobre 2022
- Martedì 21 marzo 2022
- Giovedì 23 marzo 2022

in caso di maltempo si cercherà per quanto possibile di prevedere la data di recupero.

Nei seguenti orari:

- primo turno: dalle ore 8,30 alle 11,00
- secondo turno: dalle ore 11,00 alle 13,30

Ogni scuola potrà partecipare compilando i moduli allegati (due moduli per ogni classe) ai seguenti indirizzi mail:

dirigenza@virtusatletica.it

edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it

entro martedì 11 ottobre 2022.