**CORSO D’AGGIORNAMENTO DI ULTIMATE FRISBEE PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA E DI SOSTEGNO**

**Relatori del corso: Davide Morri**

**Edoardo Trombetti**

**Marco Della Vedova**

Le lezioni si svolgeranno presso il Liceo Valeriani” – via Guicciardini 4 – Imola

**Giovedi’ 14 Novembre 2019 dalle 14,00 alle 17,00**

Argomenti delle lezioni

* Il modello prestazionale nell’Ultimate Frisbee e cenni sul regolamento (parte teorica);
* I fondamentali di lancio e presa nell’Ultimate Frisbee e le basi del gioco a due con spiegazione di esercizi per il miglioramento tecnico e il miglioramento situazionale di gioco (parte pratica);
* Approfondimento dei fondamentali di tecnica di lancio – presa nell’Ultimate Frisbee e spiegazione di esercizi pratici propedeutici al gioco (parte pratica).

*DURANTE IL CORSO SARANNO PREVISTI MOMENTI CARATTERIZZATI DA INTERATTIVITA’OPERATIVE: SARA’ NECESSARIO PERTANTO CHE I PARTECIPANTI SIANO PROVVISTI DI ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADEGUATO PER PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI.*

Verrà rilasciato una brochure relativa al corso.