

Nell'Azienda USL di Bologna sono diversi i gruppi di cammino attivi e permanenti tutto l'anno. Affinchè l'attività sia condotta in assoluta sicurezza e perduri nel tempo è fondamentale che ogni gruppo di cammino abbia un suo riferimento, walking leader (Datti una mossa!).

Si propone, quindi, un corso di formazione sul walking leader con l'obiettivo di formare operatori con competenze e conoscenze adeguate nella conduzione di un gruppo di cammino.

Il corso è rivolto ad operatori sanitari, cittadini, laureandi/laureati in scienze motorie.

Il corso è articolato in tre giornate, una per la parte teorica e due per la parte pratica.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita ed è a numero chiuso, posti disponibili 30.

La registrazione dovrà essere effettuata entro il 4 ottobre 2018 collegandosi all'indirizzo

www.ausl.bologna.it/form/dsp/WL2018%20secondaed/view

Verrà comunicata per e-mail l'avvenuta iscrizione al corso. In caso di rinuncia si prega di inviare una e-mail a murielassunta.musti@ausl.bologna.it

**È previsto l'accreditamento ECM per tutte le figure professionali sanitarie.
Per ricevere i crediti, i partecipanti dovranno garantire la presenza all' 80% del corso, completare con un successo minimo del 80% la prova di valutazione dell'apprendimento e riconsegnare tutti i questionari compilati.**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gerardo Astorino

Epidemiologia, Promozione della Salute e

Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Muriel Assunta Musti

tel. 0512869397

murielassunta.musti@ausl.bologna.it

Rosa Domina

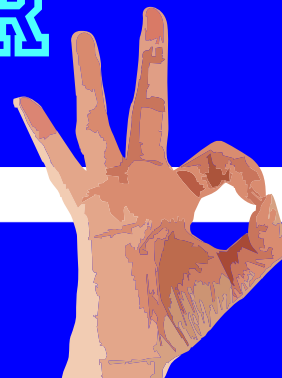
rosa.domina@ausl.bologna.it

Per ogni informazione contattare la segreteria organizzativa.

Datti una mossa![®]
Campagna di promozione alla Salute dell'Azienda USL di Bologna

Corso di formazione di **WALKING LEADER**

19 - 23 - 24 Ottobre 2018



 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



con il patrocinio di



Comune di Bologna
Quartiere San Donato - San Vitale

PROGRAMMA

Venerdì 19 Ottobre

Sala Rubino (stanza 307 - III piano)
Casa della Salute S. Donato-S.Vitale - via Beroaldo 4/2

- 13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.30 Introduzione al corso
Gerardo Astorino
- 14.00 Attività fisica, fumo, alcol, stato nutrizionale:
qual è la situazione nel nostro territorio?
Muriel Assunta Musti
- 14.30 Benefici dell'esercizio fisico
Simona Galli
- 15.15 Primo soccorso
Gerardo Astorino
- 17.15 Discussione
- 17.30 Walking leader – Chi è, cosa fa e per chi
Luana Valletta
- 18.30 Guadagnare salute
Andrea Garulli
- 19.30 Chiusura della giornata

Martedì 23 Ottobre

Sala Rubino (stanza 307 - III piano)
Casa della Salute S. Donato-S.Vitale - via Beroaldo 4/2

- 16,15 Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
- 16,30 Esercitazione pratica
Simona Galli, Andrea Garulli
- 18.30 Chiusura della giornata

Mercoledì 24 Ottobre

Sala Rubino (stanza 307 - III piano)
Casa della Salute S. Donato-S.Vitale - via Beroaldo 4/2

- 16.15 Presentazione della giornata
Gerardo Astorino
- 16.30 Esercitazione pratica in un gruppo di cammino attivo
Simona Galli, Andrea Garulli
- 18.15 Prova scritta di valutazione dell'apprendimento
- 18.30 Chiusura della giornata

RELATORI

Gerardo Astorino

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Simona Galli

Igiene Alimenti e Nutrizione Est, Azienda USL di Bologna

Andrea Garulli

Professore in Scienze Motorie - Istituto Alberghiero Scappi, Casalecchio di Reno (Bo)

Muriel Assunta Musti

Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio, Azienda USL di Bologna

Luana Valletta

Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Bologna

SEDE

Sala Rubino (stanza 307 - III piano)
Casa della Salute S. Donato-S.Vitale - via Beroaldo 4/2
linee bus 21, 38, 60, 61 (fermata Beroaldo)