



COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA



## FORMAZIONE DOCENTI “RUGBY TAG” PROPOSTA OPERATIVA

L'attività in oggetto rientra tra quelle presenti nel progetto “Scuole in Meta”, protocollo sottoscritto tra FIR e MIUR nel dicembre del 2023, che consente al movimento rugbistico italiano di consolidare ed espandere la propria collaborazione con gli istituti scolastici presenti sul territorio nazionale.

Sull'esperienza di quanto proposto nella provincia di Modena, dove la durata della formazione è stata di 2 ore e ha riscosso consenso tra i partecipanti, il suggerimento è quello di un'attività esclusivamente di campo con l'obiettivo di trasmettere ai docenti strumenti operativi riproponibili nelle palestre delle scuole.

Nello specifico, successivamente ad una veloce presentazione del progetto “Scuole in Meta” e degli obiettivi che come CRER (Comitato Emilia-Romagna Rugby) vorremmo raggiungere sul nostro territorio, si inizierà con una progressione di esercizi legati al “TAG Rugby”, tipologia di rugby a contatto attenuato che FIR propone per le scuole di ogni ordine e grado.

Iniziando con alcune proposte di attivazione motoria che toccheranno le principali regole del gioco (la meta, il passaggio all'indietro, la presa del tag), si passerà poi ad alcuni divertenti giochi di sfida, in progressione crescente come numero di partecipanti, propedeutici al gioco, allo sviluppo di abilità motorie ma anche alla trasmissione dei principi del rugby: avanzamento e sostegno.

Tutti gli esercizi sono pensati e strutturati in stazioni in modo da poter essere svolti in contemporanea da tutti gli studenti della classe.

Verranno proposti anche esempi di giochi multidisciplinari quali rugby-volley o rugby-baseball.

Si concluderà l'attività con una dimostrazione di una partita di TAG Rugby durante la quale verranno suggeriti alcuni esempi di conduzione della partita che aiuteranno a rendere il gioco più facile e divertente fin da subito; si potranno toccare, se richiesto, argomenti tecnico-tattici legati al gioco che potranno tornare utili per chi vorrà partecipare ai CSS.

L'idea di formazione è comunque adattabile a tutte le esigenze e rimaniamo a disposizione per qualsiasi accomodamento.

Saluti Sportivi,

Nicola Aldrovandi

Federazione Italiana Rugby

Tecnico Regionale Emilia-Romagna

ITALIANA  
RUGBY  
COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

c/o Cittadella del Rugby  
Via San Leonardo, 110/a  
Casella Postale 21610134  
43122 Parma  
[www.emiliaromagnarugby.it](http://www.emiliaromagnarugby.it)

T +39 0521 289117  
F +39 0521 503431  
[cremiliaromagna@federugby.it](mailto:cremiliaromagna@federugby.it)