



VIRTUS ATLETICA



## L'ATLETICA AL CAMPO SCUOLA

### LABORATORIO DIDATTICO DI SPORT APPLICATO

In collaborazione con la SEF Virtus ASD e la Francesco Francia ASD si organizza il Laboratorio didattico di Atletica Leggera al Campo Scuola Baumann destinato agli studenti delle classi delle istituzioni scolastiche di I grado di Bologna e provincia.

Gli alunni delle classi aderenti, guidati dagli studenti del Liceo Sportivo Sabin, saranno sottoposti a test di efficienza motoria utili per una valutazione della classe per le Competizioni Sportive Scolastiche. I risultati verranno raccolti e restituiti agli insegnanti.

Il programma del laboratorio prevede:

- velocità 30 m con fotocellule
- salto in lungo con battuta libera
- lancio del vortex
- 800 m

Indicazioni generali:

- i test saranno preceduti da un riscaldamento specifico e termineranno con un defaticamento, guidati dagli studenti del Liceo Sportivo;
- tutti i test sono di facile applicazione e ripetibili durante le lezioni curricolari;
- durante il laboratorio sarà prevista anche un'attività di approccio al salto con l'asta;
- verranno organizzate le rotazioni di lavoro per gruppo classe;
- tutte le attività saranno adattate ad eventuali presenze di alunni con disabilità e con Bisogni Educativi Speciali, nell'ottica della partecipazione di tutti e dell'inclusione.

I laboratori si svolgeranno al **Campo Scuola Baumann in via Bertini, 9 – Bologna** nelle seguenti date:

- Lunedì 3 marzo 2025
  - Lunedì 10 marzo 2025
- (eventuale data di recupero mercoledì 12 marzo).

Nei seguenti orari:

- primo turno: dalle ore 8,30 alle 11,00
- secondo turno: dalle ore 11,00 alle 13,30

Ogni scuola potrà partecipare compilando i moduli allegati (modulo partecipazione firmato dal Dirigente Scolastico e modulo suddivisione classi/gruppi).

Entrambi i moduli dovranno essere inviati, **entro mercoledì 26 febbraio 2025** ai seguenti indirizzi E-mail:

[edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it](mailto:edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it)

[dirigenza@virtusatletica.it](mailto:dirigenza@virtusatletica.it)