



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
*Ufficio V - Ambito Territoriale di Bologna*

Bologna, 18 settembre 2023

Ai Dirigenti Scolastici delle  
Istituzioni Scolastiche di I e II grado

**Oggetto: Iniziativa culturale e laboratoriale per insegnanti degli Istituti di Istruzione Secondaria di I e II grado – a. s. 2023/2024 – “ IL RILASSAMENTO PSICOFISICO COME PROPOSTA DIDATTICA “**

Lo scrivente, facendo seguito alla Nota prot. n. 13464 dell'11 settembre 2023, comunica alle SS.LL. che martedì 17 ottobre 2023 presso il Liceo Sabin, via Matteotti, 7 - Bologna – inizierà il corso di “Rilassamento Psicofisico come proposta didattica” (vedi allegato – programma orario) nel contesto del più ampio corso di aggiornamento “Educazione Fisica e Sport: obiettivi educativi e sport formativo”.

Il corso prevede quattro giornate di lavoro per un totale di 6 ore:

Martedì 17 ottobre 2023	dalle 15,30 alle 17,00	Liceo Sabin, via Matteotti 7 - Bologna
Venerdì 20 ottobre 2023	dalle 15,30 alle 17,00	Liceo Sabin, via Matteotti 7 - Bologna
Martedì 24 ottobre 2023	dalle 15,30 alle 17,00	Liceo Sabin, via Matteotti 7 - Bologna
Giovedì 26 ottobre 2023	dalle 15,30 alle 17,00	Liceo Sabin, via Matteotti 7 - Bologna

I docenti interessati dovranno compilare il modulo google al seguente link:

<https://forms.gle/NQv25ML1HEvncnMGA>

entro venerdì 13 ottobre 2023.

I Dirigenti Scolastici sono cortesemente pregati di notificare la presente al personale docente in servizio interessato.

IL DIRIGENTE  
Giuseppe Antonio Panzardi

Allegati: programma

24C04

Ufficio I – Servizio Educazione Fisica e Sportiva  
Responsabile del procedimento: Alessandra Vicinelli 051/3785282-1 e-mail: [edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it](mailto:edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it)