

CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI MULTISPORT PER LA SECONDARIA 2022-2023

DESTINATARI

Il CUS Bologna ha pensato di presentare un corso di aggiornamento dedicato alla Scuola Secondaria di 1° e 2° grado incentrato sull'attività di **MULTISPORT** organizzato su due giornate dalle 14.30 alle 17.30:

- *giovedì 6 ottobre*, impianto sportivo Terrapieno (in caso di maltempo si recupera giovedì 13 ottobre);
- *venerdì 28 ottobre*, impianto sportivo Record;

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendere progressione didattiche di Hockey su prato, Flying Disc e Scherma
2. Gestire i conflitti e apprendere il Rispetto dell'Avversario grazie all'autoarbitraggio
3. Apprendere i fondamentali di tecnica di base di ciascuna disciplina sportiva con proposte di esercizi per l'apprendimento
4. Apprendere i fondamentali del gioco e della tattica con applicazioni e dimostrazioni pratiche sul campo

PROGRAMMA delle due giornate Multisport

14.30 ACCOGLIENZA

14.40 SPORT: HOCKEY, SCHERMA, FLYING DISC

15.55 Termine primo turno, i docenti ruotano e cambiano attività sportiva

16.00 SPORT: HOCKEY, SCHERMA, FLYING DISC. Inizio secondo turno

17.25 Saluti finali

SVOLGIMENTO

Si consiglia un vestiario comodo, scarpe ginniche e una borraccia.

CONTATTI

Mail per convenzioni: cusb.scuole@unibo.it