



Progetto SITTING VOLLEY della Fipav Emilia Romagna per gli istituti scolastici secondari di I e II grado per l'anno scolastico 2019-20

Oggetto del corso:

Applicazione di un nuovo approccio sportivo con lo sviluppo della pratica del Sitting Volley

Destinatari del corso:

Docenti di educazione fisica e di sostegno

Docenti del corso:

Docenti federali con laurea in scienze motoria/IsEF affiancati da assistenti per le esemplificazioni pratiche

Descrizione del Progetto del corso :

MODULO 1 – IL SITTING VOLLEY

- ✓ Presentazione del progetto Sitting Volley Fipav Crer (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
- ✓ Introduzione al sitting volley: cenni storici
- ✓ Il concetto di inclusione nello sport integrato
- ✓ La disabilità fisica e cognitiva, non esistono barriere: cenni sulla classificazione delle disabilità fisiche e cognitive
- ✓ Il sitting volley nelle scuole: inclusione e giochi di gruppo aperti alle disabilità fisiche e cognitive ed ai normodotati
- ✓ Relazione e gestione dei giochi di gruppo
- ✓ Il Sit2play è il 1° torneo di sitting volley nazionale rivolto alle scuole.

MODULO 2 ASPETTI ORGANIZZATIVI

- ✓ Strategia promozionale dei progetti scolastici
- ✓ Come organizzare un torneo
- ✓ I materiali



MODULO 3 - IL METODO

- ✓ L'importanza del "gioco" e della "flessibilità"
- ✓ Metodologia di Allenamento per il sitting volley
- ✓ Dal facile al difficile: riscaldamento, traslocazioni e fondamentali tecnici
- ✓ Regole di gioco del sitting Volley

Programma del corso di formazione

Prima seduta – moduli 1 e 2 (teoria) – 2,5 ore

Seconda seduta – modulo 3 (pratica) – 2,5 ore

Certificazione di fine corso

Agli insegnanti partecipanti sarà rilasciato un attestato individuale, un kit documentale ed abbigliamento della Federazione Pallavolo Emilia-Romagna.